

## **Jahresbericht 2021 des Instituts Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP®,**

Überblick über unsere Aktivitäten in 2021 und Ausblick auf das Jahr 2022.

Unser aktueller Basiskurs Anthroposophie-basierte Psychotherapie 2021/2022 in 7 Modulen hat im September 2021 begonnen, diesmal im Rudolf-Steiner-Haus in Berlin, bis April 2022. Die einzelnen Module werden mit 10 Fortbildungspunkten von den Landesärztekammern zertifiziert.

Es ist der 4. Fortbildungskurs, die bisherigen waren 2017/2018, 2019 und 2020/2021 in Stuttgart.

Ein nächster Basiskurs über sieben Module ist für 2023 geplant und wird voraussichtlich wieder in Stuttgart stattfinden.

Unsere Kurse in AbP werden von der GAÄD Gesellschaft Anthroposophischer Ärzt\*innen Deutschland akkreditiert, von der DtGAP Deutsche Gesellschaft für Anthroposophische Psychotherapie als Teil der Anerkennung „Anthroposophische Psychotherapie DtGAP“ gewertet, für postgraduierte Ärzt\*innen und Psycholog\*innen von der GAÄD durch das Albertus-Magnus-Stipendium unterstützt und für Studierende der Medizin und der Psychologie durch das Paul-von-der-Heide Förderstipendium der IFAAM Initiative für Ausbildung in der Anthroposophischen Medizin finanziert.

Bei der Internationalen Jahreskonferenz der Medizinischen Sektion am Goetheanum vom 14.-19. September 2021 konnte Johannes Reiner im Rahmen der psychotherapeutischen Fachkonferenz das Konzept Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP® vor Kolleg\*innen aus Brasilien, Indien, Russland, Spanien, Nordamerika und anderen Ländern vorstellen.

Am Wochenende 19./20. November 2021 fand in Stuttgart im Rudolf-Steiner-Haus ein Praxisseminar AbP statt mit Darstellung des Krankheitsbildes Depression und der Methodologie unseres Konzeptes, das wir aktuell in einem Leitfaden weiter ausarbeiten. Diese Veranstaltung fand in Präsenz und online statt, Schwerpunkt waren Fallbesprechungen. Für 2022 sind zwei weitere Praxisseminare geplant, voraussichtlich zu den Themen Angst/ Trauma/ Schlafstörungen. Da das Veranstaltungsformat als Hybrid gut angenommen wurde, wollen wir diese Form beibehalten. Das Praxisseminar wurde mit 10 Fortbildungspunkten von der LÄK Baden-Württemberg zertifiziert.

Im Jahr 2021 fanden fünf Termine unserer Supervisionsgruppe statt, in der Regel einmal im Monat am zweiten Dienstag von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr. Auch diese Veranstaltung ist im Hybridformat, die nächsten Termine für 2022 sind: 08.02., 08.03., 05.04. und 10.05. Sie sind mit jeweils 2 Fortbildungspunkten von der Landesärztekammer Baden-Württemberg zertifiziert.

Einzel-supervisionen können wir nach Absprache ebenfalls anbieten.

Eine aktuelle Veröffentlichung von Markus Treichler zum Thema Depression befindet sich auf dem Portal anthromaedics (der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte Deutschland GAÄD und der medizinischen Sektion am Goetheanum Schweiz) und kann unter <https://www.anthromedics.org/PRA-0555-DE> abgerufen werden, zu finden auch auf unserer website.

In Planung für 2022 ist eine Vorlesung/ Kurs an der Universität Witten-Herdecke im Rahmen des anthroposophischen Begleitstudiums für Psychologie. Dies als eine Einführung für Studierende in die theoretischen Grundlagen unseres Konzepts und die Möglichkeiten der praktischen Anwendung. Weiter sind in Planung ein- bis zweitägige Seminare über unser Konzept für interessierte Einrichtungen/Kliniken/Institutionen zur Vermittlung von Grundlagen und der Anwendbarkeit unseres auf der Anthroposophie basierenden psychotherapeutischen Konzeptes.

Ausstehend ist eine wissenschaftliche Evaluation der Anwendung unseres Konzeptes AbP, hier besteht eine Kooperation mit der Hochschule Leiden, Prof. Baars.

Wir freuen uns über Anregungen und Interesse an der Mitarbeit.

Johannes Reiner und Markus Treichler

Stuttgart, im Dezember 2021